

JUIN

É T É

LÉGUMES

Arroche rouge	Maïs
Asperge	Navet
Aubergine	Petits pois
Bette	Poivron
Brocoli	Pourpier
Carotte	Radis rose
Céleri vert	Tomate
Chicorée à feuilles vertes	Artichaut
Chicon	Chou frisé
Chou de Milan	Chou rouge
Chou-rave	Chou-chinois
Cresson	Concombre
Epinard	Céleri branche
Fèves des marais	Fenouil
Germe de soja	Chanterelle
Haricot vert	Cèpe
Laitue	Amanite rougissante
	Coprin

HERBES ET FLEURS

Tagetes	Camomille romaine
Sauge	Matricaire
Lavande	Menthe
Coquelicot	Mélicse
Capucine	Basilic
Bourrache	Dracocephale
Souci	Marguerite
Calendula	Marjolaine
Mauve	Ortie
Achillée millefeuille	Menthe aquatique
Thym	Reine-des-prés
Sureau	Tilleul

FRUITS

Fraise	Groseilles à maquereau
Framboise	Groseille rouge
Framberry	Rhubarbe
Griotte	