

JUILLET

É T É

LÉGUMES

Tomate	Concombre	Poivron
Aubergine	Courgette	Pomme de terre
Bette	Céleri	Potiron
Betterave rouge	Fèves	Pâtisson
Carotte	Céleri	Radis
Chou Romanesco	Epinard	Radis long
Chou blanc	Fenouil	Petit pois
Chou frisé	Haricot	Chanterelle
Chou rouge	Laitue	Cèpe
Chou-chinois	Maïs	Amanite rougissante
Chou-fleur	Navet	Coulemelle
Chou-rave	Oignon	Coprin
Cima di Rapa	Pois	Russule

HERBES ET FLEURS

Bourrache	Mauve	Basilic
Guimauve	Bleuet	Dracocephale de
Capucine	Camomille	Moldavie
Tagetes	Nepeta	Marguerite
Sauge	Tournesol	Marjolaine
Cosmos blanc	Zinnias	Menthe aquatique
Thym	Persil	Ortie
Achillée	Menthe	Tilleul
Calendula	Mélisse	Reine-des-prés

FRUITS

Cassis	Framboise
Caseille	Griotte
Cerise	Groseilles à
Fraise	maquereau
•Mara des bois	Groseille rouge
•Gariguette	Mûre
•Charlotte	Myrtille
•Reine des Vallées	Prune
•Ananas	Reine-Claude
•Framberry	Rhubarbe