

JANVIER

H I V E R

LÉGUMES

Ail	Mâche
Betterave	Navet
Brocolis	Oignon
Carotte	Panais
Céleri branche	Poireau
Céleri rave	Pomme de terre
Chou blanc	Potimarron
Chou de Bruxelles	Potiron
Chou pommé	Rutabaga
Chou rouge	Salsifis
Citrouille	Radis noir
Courge	Rutabaga
Cresson	Scarole
Crosne	Topinambour
Endive	Truffe

HERBES ET FLEURS

Maceron	Salicaire
Pimprenelle	Oseille
Myrte	Persil
Moutarde	Romarin
Thym	Sariette

FRUITS

Châtaigne
Kiwi
Poire
Pomme
Noix