

MAI

P R I N T E M P S

LÉGUMES

Arroche rouge	Concombre
Aubergine	Epinard
Ail	Fenouil
Asperge blanche	Laitue romaine
Asperge verte	Oignon
Bette	Petit oignon blanc
Betterave rouge	Pomme de terre
Chou frisé	Radis
Chou-chinois	Radis long
Chou-fleur	Coprin
Chou-rave	Fèves des marais
Chicon	Carotte

HERBES ET FLEURS

Thym	Mélisse
Aneth	Cerfeuil
Cerfeuil	Livèche
Ciboulette	Pimprenelle
Persil	Berce commune
Sarriette	Monarde
Moutarde	Arnica
Bourrache	Stévia
Matricaire	Verveine citron
Ail des ours	Menthe aquatique
Pavot	Marjolaine
Angélique	Sureau
Centaurée	Tulipe sauvage
Tanaisie	Houblon
Agastache	Hysope

FRUITS

Fraise	Pomme
•Gariguettes	•Golden Delicious
•Cigaline	•Jazz
•Ciflorette	•Granny Smith
Rhubarbe	•Pomme du Limousin