

AVRIL

PRINTEMPS

LÉGUMES

Ail	Chou de Savoie
Échalote	Échalion
Asperge	Échalote
Bette	Épinard
Betterave	Fenouil
Brocoli	Haricot vert
Brocolinis	Laitue pommée
Carotte	Laitue romaine
Céleri	Mâche
Branche	Navet
Chicon	Oignon ciboule
Chicorée frisée	Oignon de garde
Scarole	Panaïs
Chou-fleur	Persil racine
Chou blanc	Poireau
Chou rouge	Pois
Chou chinois	Radis
Céleri frisé	Radicchio
Concombre	Topinambour
Courgette	Morille
Chou de Bruxelles	Coprin

HERBES ET FLEURS

Ortie	Ciboulette
Ail des ours	Romarin
Fleur ail des ours	Persil
Aneth	Moutarde
Thym	Marjolaine
Oseille	Tulipe sauvage
Cerfeuil	Houblon

FRUITS

Fraise
Pomme
Rhubarbe