

OCTOBRE

A U T O M N E

LÉGUMES

Ail	Musqué	Epinard	Salade de blé
Aubergine	Potimarron	Haricot	Tomate
Kale	Pack Choi	Laitue	Amanite
Bette	Carotte	Navet	Lépiote
Betterave rouge	Céleri	Oignon	Cèpe
Brocolini	Concombre	Poireau	Russule
Chioggia	Céleri-rave	Poivron	Cortinaire
Brocoli	Chicon	Pâtisson	Clitocybe
Butternut	Chicorée	Piment	Bolet
Jack be little	Wallonne	Radis	Girolle
Patidou	Chou	Rutabaga	Eryngii
Jack o lantern	Chou de Bx	Salsifis	Shiitaké
Longue de Nice	Échalote	Topinambour	Pleurote

HERBES ET FLEURS

Mauves	Thym citron
Calendula	Lemonii
Agastache	Verveine
Ombelles de fenouil	Origan
Ombelles d'aneth	Sauge ananas
Capucines	Helichryse
Tagète tenuifolia	Persil
Trèfles incarnat	Ciboulette
Bleuets	Mélisse
Menthe	Marguerite

FRUITS

Châtaigne
Framboise
Raisin
Noisette
Noix
Poire
Pomme